

**BIKEPRO****MTB Fahrtechnik Fortbildung  
für ausgebildete Mountainbike Guides und Instrukturen****Freitag, 05.05.2017 bis Sonntag, 07.05.2017**

Praktische Fahrtechnik Fortbildung zur Verbesserung des Eigenkönnens und der Vermittlungskompetenzen im Fortgeschrittenbereich für alle AbsolventInnen einer mountainbikespezifischen Ausbildung.

- Ort:** Bruck an der Großglocknerstraße, Salzburg, Österreich;  
Hotel Lukashansl - <http://www.lukashansl.at/>
- Seminarbeginn:** Freitag, 05.05.2017, 10.00 Uhr (im Hotel)
- Seminarende:** Sonntag, 07.05.2017, 17.00 Uhr
- Anreise:** Sie können auch bereits am Donnerstag (04.05.17) anreisen.  
Bitte geben Sie dies direkt im Hotel bekannt.

**Organisation und Durchführung:** Bikepro – [www.bikepro.at](http://www.bikepro.at)  
Mag. Greta Nowak; +43 664 1915131

**Referenten:** Martin Budweiser, Peter Schrottmayer

**Kurskosten:** **EUR 295,-**  
Die Unterkunft ist direkt extra mit dem Hotel zu begleichen

**Hotel Lukashansl**

Unterkunftspreise für Kursteilnehmer:  
Doppelzimmer pro Person/HP/Nacht: € 38,--  
Einzelzimmer pro Person/HP/Nacht: € 48,--  
Mittagessen auf Wunsch: € 8.-

**Maximale Teilnehmeranzahl:** 18 Personen

**Letzter Anmeldetermin:** 18. April 2017

**Kursprogramm:** 26 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

**Ziele:**

- Auseinandersetzung mit den theoretischen Grundlagen der MTB-Fahrtechnik
- Auffrischen der Methodik der wesentlichen Basisfertigkeiten
- Training des Eigenkönnens und Vermittlung der Methodik der aufbauenden fahrtechnischen Fertigkeiten des Fortgeschrittenenbereichs
- Erfahrungsaustausch und Diskussion

**Inhalt und Ablauf:**

**Theorie:** Theoretische Grundlagen der MTB-Fahrtechnik  
Methodik

**Praxis:** Anknüpfend an die Basisausbildungen im MTB-Sport, wie z.B. MTB-Guideausbildung:  
Grundposition  
Drücktechnik  
Lenktechnik – Spitzkehren  
Hindernisse überwinden  
Hinterrad versetzen  
Trial-Übungen  
Pumptrack  
Anwenden, kombinieren und variieren im Gelände

**Materialanforderungen:**

Voll funktionsfähiges MTB (Fully empfohlen)  
Helm  
Handschuhe  
Protektoren für Knie und Ellbogen empfohlen  
Pedal-Schuh-Kombination (Flatpedale empfohlen)  
Guide-Rucksack  
Wetterfeste Bekleidung

## ANMELDUNG zur Fahrtechnik Fortbildung

Kursort	Bruck - Fahrtechnik Fortbildung		
Kursbeginn	05.05.2017		
Zu- und Vorname			
Strasse			
PLZ und Ort			
Staat			
Geburtsdatum			
Telefon			
Mail			
Art der Mountainbike Ausbildung: absolviert am:			
Unterkunft im Kurshotel gewünscht? (bitte ankreuzen!)	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> im	<input type="radio"/> Doppelzimmer  <input type="radio"/> EZ (auf Anfrage)
	<input type="radio"/> Nein		<input type="radio"/> Dreibettzimmer

Die Unterkunft wird von uns im Kurshotel reserviert.

**Anmeldeschluss: 18.04.2017**

**Anzahlung bei Anmeldung: € 100,-**

auf das Konto: **Bikepro** Vereinigung österreichischer Radfahrer  
 IBAN: AT332011128725064500  
 BIC: GIBAATWWXXX

Die restliche Kursgebühr ist bitte bis **10 Tage vor Kursbeginn** auf unser Konto zu überweisen.

Nach **Anmeldung und Eingang der Anzahlung** erhalten Sie eine Buchungsbestätigung.

Bei Storno nach Erhalt der Buchungsbestätigung wird eine Stornogebühr von € 100,- verrechnet. (Bei Verletzung oder Krankheit und Nachweis mit ärztlichem Attest wird die Anmeldegebühr retourniert.)

Da die Teilnehmerzahl pro Kurs limitiert ist, wird die Anmeldung erst mit der Anzahlung gültig.

Die Reihung erfolgt nach dem Datum des Zahlungseinganges. Über die maximale Teilnehmerzahl hinaus wird in einer Warteliste nach Zahlungseingang gereiht. Es wird nach Rücksprache nachgereiht. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behält sich Bikepro vor den Kurs abzusagen. Mindestteilnehmerzahl 8 Personen.

Datum:	Unterschrift:
--------	---------------

Bitte Anmeldung per Mail an [info@bikepro.at](mailto:info@bikepro.at) oder per Fax an +43 1 8796317