

**BIKEPRO**  
**Fortbildung zum Kinder Mountainbike Guide**  
**Freitag, 15.06.2018 bis Sonntag, 17.06.2018**

Die Fortbildung ist für alle AbsolventInnen einer mountainbikespezifischen Ausbildung konzipiert mit dem Ziel, eine spezielle Befähigung für ein Mountainbikeprogramm mit Kindern (6-12) zu erwerben. Fortbildungsschwerpunkt ist daher das Vermitteln von praktisch-methodischer Handlungskompetenz unter Berücksichtigung adäquater Sicherheitsstandards und Erlebnisorientierung in der Arbeit mit Kindern. Dem Motto folgend: „Mit Spaß zum Ziel!“

Die Teilnehmer erhalten nach der Fortbildung ein Zeugnis zum Kinder Mountainbike Trainer.

Ort: Leogang/Salzburg; Österreich  
**Landhotel Rupertus**, A-5771 Leogang, Hütten 40      [www.rupertus.at](http://www.rupertus.at)

Seminarbeginn: Freitag, 15.06.2018      09:00 im Hotel  
Seminarende: Sonntag, 17.06.2018      ca. 15:00  
Anreise: Sie können auch schon am Donnerstag, 14.06.2018 anreisen. Bitte geben Sie dies im Hotel bekannt.

Organisation und Durchführung: Bikepro [www.bikepro.at](http://www.bikepro.at)  
Mag. Greta Nowak; +43 664 1915131  
Referentin: Sylvia Bergmann

Kosten: € **320.-** (inkl. Skripten)  
(Die Unterkunft ist direkt extra mit dem Hotel zu begleichen.)

Letzter Anmeldetermin: **28.05.2018**

Seminarhotel:

Der Kurs findet in dem von uns angeführten Hotel statt und ist auch unsere Unterkunftsempfehlung. Die Unterkunft ist frei wählbar, es ist aber meist organisatorisch besser im Kurshotel zu wohnen. Bitte reservieren Sie Ihre Unterkunft direkt selbst im Hotel Rupertus. Tel: +43 (0) 6583 8466.

**Hotel Rupertus**

Unterkunftspreise für Kursteilnehmer:

- **Doppelzimmer** 35 m<sup>2</sup> pro Person/HP/Nacht: **Euro 75,-**
- **Dreibettzimmer** 45 m<sup>2</sup>; zwei getrennten Schlafzimmern pro Person/HP/Nacht: **Euro 73,-**
- **Einzelzimmer** 25-35 m<sup>2</sup> **Euro 92,-** pro Person/HP/Nacht (auf Anfrage!)

Das Biohotel RUPERTUS ist seit über 10 Jahren unser Partnerhotel in Leogang. Im Bikemekka Leogang gelegen erwartet die Teilnehmer im Hotel als auch in der Region eine Top-Infrastruktur. Das Hotel bietet neben einer 100% biologischen Halbpension einen Wellnessbereich, neue Zimmer und mit der Löwen-Card die tägliche Bergfahrt inkl. Bike an.

Preise für Kursteilnehmer, die **nicht** im Hotel wohnen:

Benutzungspauschale (Seminar- und Bikeinfrastruktur, Wellnessbereich): € 12.- pro Tag  
Abendessen (auf Wunsch) **Bio-Abend-Menü** (4 Gänge mit drei Hauptgerichten zur Wahl) € **26,-**

## KURSPROGRAMM

29 Unterrichtseinheiten a' 45 min.

### Theoretische Inhalte

Bewegungslehre; spezielle Bewegungslehre; Ernährungslehre; Pädagogik; rechtliche Grundlagen; motorische Entwicklung

### Praktische Inhalte

Fahrtechnik; spezielle Bewegungslehre; Materialkunde; Erste Hilfe; Spiele und methodische Übungen; Gruppenführung

### **Bitte zum Seminar mitbringen:**

#### **Mountainbike**

Das Mountainbike muss in einem einwandfreien technischen Zustand sein!

Empfohlene und geeignete Mountainbike Modelle: von Hardtail bis All Mountain Fully

#### **Weitere Ausrüstung**

- + Helm!
- + Handschuhe, Sportbrille und Rucksack
- + Servicematerial
- + Erste Hilfe Material
- + Wind- und Regenschutz (Hose und Jacke)
- + Radhose: lang und kurz
- + Radtrikot: lang und kurz
- + Trinkflaschenhalterung oder Trinkrucksack
- + Funktionsunterwäsche
- + Zahlungsbestätigung über Anzahlung
- + Ausrüstung für Tagestouren

