

**BIKEPRO**  
**Fortbildung zum Kinder Mountainbike Guide**  
**Freitag, 15.09.2019 bis Sonntag, 17.09.2019**

Die Fortbildung ist für alle AbsolventInnen einer mountainbikespezifischen Ausbildung konzipiert mit dem Ziel, eine spezielle Befähigung für ein Mountainbikeprogramm mit Kindern (6-12) zu erwerben. Fortbildungsschwerpunkt ist daher das Vermitteln von praktisch-methodischer Handlungskompetenz unter Berücksichtigung adäquater Sicherheitsstandards und Erlebnisorientierung in der Arbeit mit Kindern. Dem Motto folgend: „Mit Spaß zum Ziel!“

Die Teilnehmer erhalten nach der Fortbildung ein Zeugnis zum Kinder Mountainbike Trainer.

Ort: Leogang/Salzburg; Österreich  
**Landhotel Rupertus**, A-5771 Leogang, Hütten 40      [www.rupertus.at](http://www.rupertus.at)

Seminarbeginn: Freitag, 15.09.2019      09:00 im Hotel  
Seminarende: Sonntag, 17.09.2019      ca. 15:00  
Anreise: Sie können auch schon am Donnerstag, 14.09.2019 anreisen. Bitte geben Sie dies im Hotel bekannt.

Organisation und Durchführung: Bikepro [www.bikepro.at](http://www.bikepro.at)  
Mag. Greta Nowak; +43 664 1915131  
Referentin: Sylvia Bergmann

Kosten: € 320.- (inkl. Skripten)  
(Die Unterkunft ist direkt extra mit dem Hotel zu begleichen.)

Letzter Anmeldetermin: **28.08.2019**

Seminarhotel:

Der Kurs findet in dem von uns angeführten Hotel statt und ist auch unsere Unterkunftsempfehlung. Die Unterkunft ist frei wählbar, es ist aber meist organisatorisch besser im Kurshotel zu wohnen. Bitte reservieren Sie Ihre Unterkunft direkt selbst im Hotel Rupertus. Tel: +43 (0) 6583 8466.

**Hotel Rupertus**

Unterkunftspreise für Kursteilnehmer:

- **Doppelzimmer** 35 m<sup>2</sup> pro Person/HP/Nacht: **Euro 80,-**
- **Dreibettzimmer** 45 m<sup>2</sup>; zwei getrennte Schlafzimmer pro Person/HP/Nacht: **Euro 75,-**
- **Einzelzimmer** 25-35 m<sup>2</sup> **Euro 97,-** pro Person/HP/Nacht  
(auf Anfrage; 4 EZ verfügbar, dann EZ im Familienzimmer)

Das Biohotel RUPERTUS ist seit über 10 Jahren unser Partnerhotel in Leogang.  
[www.rupertus.at](http://www.rupertus.at)

Preise für Kursteilnehmer, die **nicht** im Hotel wohnen:

Benutzungspauschale (Seminar- und Bikeinfrastruktur, Wellnessbereich):

einmalig € 36,- ; ganzer Kurs; inklusive Spindnutzung (Vor Ort im Hotel zu bezahlen)

Abendessen (auf Wunsch) **Bio-Abend-Menü** (4 Gänge mit drei Hauptgerichten zur Wahl) **Euro 26,-**

## KURSPROGRAMM

29 Unterrichtseinheiten a' 45 min.

### Theoretische Inhalte

Bewegungslehre; spezielle Bewegungslehre; Ernährungslehre; Pädagogik; rechtliche Grundlagen; motorische Entwicklung

### Praktische Inhalte

Fahrtechnik; spezielle Bewegungslehre; Materialkunde; Erste Hilfe; Spiele und methodische Übungen; Gruppenführung

### **Bitte zum Seminar mitbringen:**

#### **Mountainbike**

Das Mountainbike muss in einem einwandfreien technischen Zustand sein!

Empfohlene und geeignete Mountainbike Modelle: von Hardtail bis All Mountain Fully

#### **Weitere Ausrüstung**

- + Helm!
- + Handschuhe, Sportbrille und Rucksack
- + Servicematerial
- + Erste Hilfe Material
- + Wind- und Regenschutz (Hose und Jacke)
- + Radhose: lang und kurz
- + Radtrikot: lang und kurz
- + Trinkflaschenhalterung oder Trinkrucksack
- + Funktionsunterwäsche
- + Zahlungsbestätigung über Anzahlung
- + Ausrüstung für Tagestouren

